Ритмодекламация   
«У вечного огня"  
Дети (вместе): Тихо постоим, постоим,   
Просто помолчим, помолчим.   
Увела с собою война.   
Нам оставив лишь имена...   
Дети (по одному): Новиков Иван - рядовой.   
Воробьёв Степан - рядовой,   
Старший лейтенант Соколов,   
Старшина Олег Ковалёв.   
Дети (вместе): Красные цветы у плиты,   
Тихо подойдём я и ты.   
Снова улетают с земли   
В небо навсегда журавли...   
Смолин Николай капитан,   
Жуков Алексей - генерал.   
Валя Панина - медсесетра.  
Будем помнить их имена.  
Чтобы не забыть, клянёмся!  
Будем дорожить, клянёмся!  
Землю защищать, клянёмся!  
Родину спасать, клянёмся!  
Ведущий. Покуда сердца стучат,  
Дети. Помните!  
Ведущий. Какой ценой завоёвано счастье,  
Дети. Помните!  
Ведущий. О тех, кто уже не придёт никогда...  
Дети. Помните!  
Ведущий. Почтим память погибших минутой молчания,  
Дни весны наступающей им не даны.  
На минуту встаньте, ребята,  
В память всех не пришедших с войны. Минута молчания.

Ольга Екимова Детям о Дне Победы. Из истории Георгиевской ленточки. Стихи о Дне Победы.

Детям о Дне Победы!

Вечная память героям! Вечная слава героям!

Самое главное на земле – мир! Пусть всегда будет мир!

М. Владимов

Еще тогда нас не было на свете,

Когда гремел салют из края в край.

Солдаты, подарили вы планете

Великий Май, победный Май!

Еще тогда нас не было на свете,

Когда в военной буре огневой,

Судьбу решая будущих столетий,

Вы бой вели, священный бой!

Еще тогда нас не было на свете,

Когда с Победой вы домой пришли.

Солдаты Мая, слава вам навеки

От всей земли, от всей земли!

Благодарим, солдаты, вас

За жизнь, за детство и весну,

За тишину, за мирный дом,

За мир, в котором мы живем!

Из истории Георгиевской ленты.

Георгиевская лента — биколор (двуцвет) оранжевого и черного цветов. Она ведет свою историю от ленты к солдатскому ордену Святого Георгия Победоносца, учрежденного 26 ноября 1769 императрицей Екатериной II. Эта лента с небольшими изменениями вошла в наградную систему СССР как "Гвардейская лента" - знак особого отличия солдата. Ею обтянута колодка очень почетного «солдатского» ордена Славы.

Черный цвет ленты означает дым, а оранжевый - пламя. Георгиевские ленты занимают наиболее почетное место в ряду многочисленных коллективных наград (отличий) частей Российской армии.

Черно-оранжевые цвета Георгиевской ленты стали в России символом военной доблести и славы. Существуют различные мнения о символике Георгиевской ленты. Например, граф Литта в 1833 году писал: "бессмертная законодательница, сей орден учредившая, полагала, что лента его соединяет цвет пороха и цвет огня…".

Однако Серж Андоленко, русский офицер, ставший впоследствии генералом французской армии и составивший наиболее полный сборник рисунков и описаний полковых значков Русской армии, с таким объяснением не согласен: "В действительности же цвета ордена были государственными с тех времен, когда русским национальным гербом стал двуглавый орел на золотом фоне… Вот как при Екатерине II описывался русский герб: "Орел черный, на главах корона, а наверху в середине большая Императорская корона - золотая, в середине того же орла Георгий, на коне белом, побеждающий змия, епанча и копье - желтые, венец желтый же, змей черный". Таким образом, русский военный орден и по своему имени и по своим цветам имел глубокие корни в отечественной истории".

Георгиевская лента присваивалась также некоторым знакам отличия, жалуемым воинским частям, - Георгиевским серебряным трубам, знаменам, штандартам и т. д. многие боевые награды носились на Георгиевской ленте, или она составляла часть ленты.

«Георгиевская Ленточка» - один из самых интересных проектов по созданию символов в нашей стране. Появившись в год шестидесятилетия Победы (2005, он успел за 4 года стать традицией. Акция признана самой масштабной патриотической акцией в России. Что ж, это хороший результат. Георгиевская Лента имеет славную историю и заслуживает того, что бы её цвета символизировали Великую Победу.

На сегодняшний день, множество человек принимает участие в акции, с удовольствием прикрепляя ленточку к сумкам и одежде. Не смотря на то, что организаторы акции и государственные чиновники одобряют появление нового патриотического символа, многие жители России, наоборот, протестуют против акции. Протест их имеет под собой логическую основу: Георгиевский Орден является важной наградой, данной за героические действия во время военных действий. Участники акции, скорее всего, никаких подвигов не совершили, а потому права на ношение ленточки иметь не могут. Моральный аспект данной дилеммы крайне сложен, и, как мне кажется, каждый человек сам решает для себя: либо ленточка – дань уважения, олицетворения нашей благодарности, либо неправомерное использование части военной награды.

Военные блюда

рецепт 1943 года

Фронтовой Кулеш

Мой покойный Дед прошел всю Великую Отечественную Войну, служил в танковых войсках. Когда я был подростком, он очень много рассказывал мне о войне, о быте солдат и т. п. В один из теплых дней августа (год не помню) он приготовил мне «Кулеш», как он выразился «по рецепту 1943» года – именно таким сытным блюдом (для очень многих солдат – последним в их жизни) кормили танковые экипажи ранним утром перед одним из величайших

танковых сражений II мировой войны – «Битве на Курской дуге» … А вот и рецепт:

-Берем полкило грудинки на костях (можно заменить на тушенку). -Срезаем мясо, а кости варим минут 15 минут в кипящей воду (1,5 - 2 литра). -Добавляем 250 –300 грамм пшена и варим до готовности. -3-4 очищенные картошки, нарезаем крупными кубиками и отправляем туда же -Срезанное с костей мясо обжариваем с луком (2-3 луковицы) на сковороде и добавляем в кастрюлю. Варим блюдо до готовности, минут 10.

Получается вкусное и сытное блюдо (то ли жидкая каша, то ли густой суп).

Макароны «балтийские»

Со слов соседа-фронтовика-десантника по даче (боевой мужик! в здравом уме, в свои 90 лет по 3 км в день бегает, купается в любую погоду) данный рецепт активно использовался в праздничном меню (по случаю удачных сражений или побед флота) на кораблях Балтийского флота во времена II Мировой войны:

Ингредиенты: макароны (500гр, мясо (желательно на ребрышках, 500гр, лук репчатый (150-200гр)

-мясо варится до готовности, нарезается кубиками

-отвариваются до готовности макароны

-лук пассируется на сковороде до «золотистого» цвета

-мясо, макароны и лук смешиваем в казанке или кастрюле, добавляем немного мясного бульона и отправляем на 10-20 минут в горячую духовку (температурой 210-220 градусов).

Солянка «Тыловая»

Пишет Владимир УВАРОВ из Уссурийска, - «данное блюдо часто готовила в лихое время войны и в голодные послевоенные годы моя бабушка, ныне покойная. В чугунок она укладывала равные количества квашеной капусты и очищенной, нарезанной ломтиками картошки. Потом бабушка заливала воду так, чтобы она покрывала капустно-картофельную смесь.

После этого чугунок ставят на огонь - тушиться. А за 5 минут до готовности надо добавить в чугунок поджаренный на постном масле шинкованный лук, пару лавровых листиков, поперчить, если нужно по вкусу, то и посолить. Когда все готово, надо накрыть посудину полотенцем и дать потомиться с полчаса.

Такое блюдо, уверен, всем понравится. Бабушкин рецепт мы зачастую использовали и в сытные времена и ели эту “солянку” с удовольствием - пусть и не в чугунке, а в обычной кастрюле она тушилась».

Гороховый суп.

Рецепт военно-полевой кухни, так кормили солдат на поле передовой.

Замочить горох на ночь в холодной воде. Можно добавить в него перловую крупу. На следующий день отварить, незадолго до готовности добавить картошку и предварительно обжаренные на сале, лук и морковку (добавляли и просто так, без обжарки). В последнюю очередь добавить тушенку.

Щи солдатские

Отварить мясо, незадолго до готовности добавить в бульон промытую квашеную капусту и, нарезанную крупными кубиками картошку. Перед самой готовностью добавить морковку, лук и томатное пюре, обжаренные на сале. Варить до готовности. В самом конце добавить поджаренную муку, разведенную в бульоне или воде, посолить, добавить лавровый перец. Мясо при отсутствии заменить на тушенку.

Стихи к празднику.

Мы поздравляем с праздником Победы,

Желаем мира дому твоему,

Чтоб никакие горести и беды

Не подступали никогда к нему!

Чтоб небо оставалось безмятежным,

Лишь в памяти хранился дым боев;

Пускай всегда в душе живут надежда,

Добро и вера, счастье и любовь!

\*\*\*

Эта памятная дата

Сердцам навеки дарит свет.

Спасибо вам, солдаты

Сороковых тяжелых лет.

Спасибо за мирные земли,

За ваш священный подвиг,

За то, что наши семьи

Могут жить спокойно!

Хотим вам много радости

От всей души пожелать,

Чтоб до глубокой старости

День Победы могли отмечать

\*\*\*

Пусть люди улыбаются,

И все мечты сбываются,

Пусть детям снятся ласковые сны!

Пускай мудрей, отважней,

Добрее станет каждый,

Чтоб в мире больше не было войны!

\*\*\*

Дорогие наши ветераны,

Поздравляем вас сердечно!

Знайте, что мы благодарны

Будем вам бесконечно!

Желаем беззаботных лет,

Бодрости и оптимизма,

Пусть много светлых побед

Будет в вашей жизни!

\*\*\*

Пусть люди улыбаются,

И все мечты сбываются,

Пусть детям снятся ласковые сны!

Пускай мудрей, отважней,

Добрее станет каждый,

Чтоб в мире больше не было войны!

\*\*\*

Год за годом 9 Мая День Победы мы отмечаем:

Грохочут в небе салюты,

И молчанием минутным

Память ушедших чтим,

И к Вечному огню спешим.

И никогда нам не забыть

Тех, кто сумел победить,

Кто смог отстоять мир,

Победу стране подарил.

Пусть вы теперь седые деды

И не в строю уже давно,

Но помнить вам весну Победы

Навечно суждено.

Вам только лучшего желаем

И не устанем повторять,

Что твердо обещаем

Родину, как вы, оберегать!

\*\*\*

Букеты повсюду, улыбки,

И в душах цветет весна:

День Победы великой

Празднует вся страна!

Пусть мир сохранится вечно

И ясное солнце светит,

Чтоб радостно и беспечно

Жили наши дети!

\*\*\*

Далеко осталась

Та весна.

Раны и усталость

Принесла война,

И людей немало

Забрала война.

И виски седые,

И душа болит,

За поля родные,

За покой земли.

Но тревожить войны

Больше вас не станут,

Радостно, спокойно

Живите, ветераны!

\*\*\*

Пусть будет чистым над вами небо,

Пусть будет мир вокруг.

Не поле брани, а поле хлеба

Наследует сын и внук!

\*\*\*

Нас еще на свете не было,

Когда гремел из края в край

Салют победный во все небо,

Великий отмечая Май!

Та давняя весна Победы

Вечным эхом звучит по стране,

И наши прадеды и деды

Примером служат тебе и мне!

\*\*\*

Желаем в День Победы светлый

Чтоб жизнь была всегда согрета

Заботой близких, пониманием,

Добром, улыбками, вниманием!

Чтоб лет до ста прожить в тепле

И по родной своей земле

Ходить без страха, безмятежно.

Любви вам, веры и надежды!

\*\*\*

Нас еще на свете не было,

Когда гремел из края в край

Салют победный во все небо,

Великий отмечая Май!

Та давняя весна Победы

Вечным эхом звучит по стране,

И наши прадеды и деды

Примером служат тебе и мне!

\*\*\*

Праздник Победы, памяти час,

День доблести и отваги,

Пусть много-много лет он вас

Встречает красным флагом,

Взлетевшим над рейхстагом!

Пусть в небе ясном светит солнце

И вам удача улыбнется!

И сердце радостно забьется,

И вновь с Победы день начнется!

\*\*\*

Букеты повсюду, улыбки,

И в душах цветет весна:

День Победы великой

Празднует вся страна!

Пусть мир сохранится вечно

И ясное солнце светит,

Чтоб радостно и беспечно

Жили наши дети!

\*\*\*

Пусть дети наши подрастают

И в военные игры играют.

Пусть будет мир на всей Земле!

“Да!” – скажем миру!

“Нет!” – войне!

ИГРЫ С ПОЛЬЗОЙ! Дыхательная гимнастика  
  
Это огромная польза для здоровья: при надувании шарика делается вдох и усиленный выдох в него. Это действие повышает эффективность вентиляции легких и газообмен. При таком ритме дыхания повышается внутреннее бронхиальное давление, раскрываются мелкие, спавшие до этого бронхи, а также при этом в газообмен включаются дополнительные, не дышавшие ранее участки легких. Тем самым у нас увеличивается объем легких, повышается выделение углекислоты, и организм удается намного легче усваивать кислород.   
  
Потому крайне полезно надувать шары пожилым людям, ограниченным в движении, особенно если им рекомендован постельный режим. Хорошей терапией надувание воздушных шариков становится и для тех людей, у которых после пневмонии сохранились остаточные явления. Это занятие позволит им быстрее избавится от последствий данного заболевания.